



あた ねんど 新しい年度がスタートしました。希望に胸膨らませて入学してきた一年生。在校生の皆さんも一学年ずつ
にい ねえ お兄さん、お姉さんになりましたね。あた がくねん あた がっきゅう あた て あ あた かこ
きたい ふあん 期待と不安でいっぱいなのではないでしょうか？そんな新鮮な気持ちを忘れずに一年間元気に過ごしましょう。
らいしゅう けんこう す 来週から、健康に過ごすために悪いところはないか、また、どのくらい成長したかを調べるために健康診断が
おこな じぶん からだ し きかい み 行われます。自分の体を知るよい機会です。しっかりと見つめましょう。


ちょっとだけご紹介しす

ベッド ちょうし わる とき やす 調子が悪い時、休むことができます




やす ひと 休んでいる人がいるか
もしれないので、
ほけんしつ 保健室ではお静かに。

応急手当の道具 てあて せいせいすい ばんそうこう 手当をするための精製水や絆創膏



けがをした時は、傷口をきれ
いに洗ってから保健室に
来ましょう。

からだについての本 ほけんしつ なか よ 保健室の中で読みましょう



じぶん からだ 意外と
知らないことも多いです。本で
しら 調べてみると大発見があるかも！

保健室にありそうだけどないもの、どれだ？

① ばんそうこう 絆創膏 ② くすり 薬 ③ まくら 枕



せいかい 正解は②の薬です
びょういん 病院ではないのでありません。必要な時は家から持ってきてきましょう。絆創膏や湿布なども
ひつようさいげん 必要最低限しかありません。貼り替えが必要な時は持ってきてきましょう。

けがや病気 けがや病気で保健室に来たら、おしえてね

クラスと名前 いつ どこで 何を どのようす




○年○組
□△○○
です

ほけんしつ
保健室には
なん
何がある？

校医さんの紹介です

- 内科 鈴木浩一先生 (鈴木医院)
- 歯科 鈴木一行先生 (鈴木歯科医院)
あじさい:ギルブレス有香先生 (ニュー新橋歯科医院)
- 眼科 社本真紀先生 (高輪台眼科医院)
- 耳鼻科 望月義也先生 (白金耳鼻咽喉科 望月医院)
- 薬剤師 木幡 純先生 (田町芝浦ファミリー薬局)

定期健康診断をはじめ、様々な
所でお世話になります。



※ほけんだよりにつきまして、毎月のも
のは変わらず配信と配布を考えており
ます。健康診断号などは配信のみとな
ります。



【家庭での健康観察のポイント】

一日、元気に過ごせるかどうか、保護者の方の目で判断して送り出してください。

- ① 食欲、睡眠、排便などの基本的な生活習慣についていつもと一緒か違うか。
- ② 家庭での学習や遊びなどの様子がいつもと一緒か違うか。
- ③ 顔色・目・耳・鼻・皮膚等の状況、体温などがいつもと一緒か違うか。

健康診断には2つの目的があります。

- ① 健康状態を把握して、より良い健康状態で生活をする。
- ② 家庭での健康観察をふまえて疾病があるかないかをみる。

| 月 | 日 | 曜 | 項 目 | 学年 | 備考 |
|----|----|------------------|------------------|------------|-----------------------|
| 4 | 7 | 火 | 各種保健関係書類メ切 | 2～6年 | 記入漏れのないように！！厳守！！ |
| | 8 | 水 | 計測 | 4～6年 | 体育着 |
| | 9 | 木 | 計測 | 1～3年 | 体育着 |
| | 11 | 金 | 各種保健関係書類メ切 | 1年 | 記入漏れのないように！！厳守！！ |
| | 13 | 月 | 視力検査 | 5, 6年 | 眼鏡を持っている人は持参 |
| | 14 | 火 | 視力検査 | 3, 4年 | 眼鏡を持っている人は持参 |
| | 15 | 水 | 尿検査一次回収 | 全学年 | 昨年度は忘れが71人もいました！忘れずに！ |
| | 16 | 木 | 眼科健診 | 4～6年 | 9:00～ |
| | 17 | 金 | 視力検査 | 1, 2年 | 眼鏡を持っている人は持参 |
| | 20 | 月 | 聴力検査 | 1, 5年 | |
| | 22 | 水 | 尿検査一次追加回収 | 該当者 | 1時間目が始まる前までに保健室へ |
| | 24 | 金 | 聴力検査 | 2, 3年 | |
| | 27 | 月 | 心臓検診 | 1年生、他学年該当者 | 9:00～ |
| 28 | 火 | 耳鼻科検診 | 4～6年 | 8:45～ | |
| 5 | 12 | 火 | 耳鼻科検診 | 1～3年 | 8:45～ |
| | 13 | 水 | 尿検査二次回収 | 該当者 | 1時間目が始まる前までに保健室へ |
| | 14 | 木 | 眼科検診 | 1～3年 | 9:00～ |
| | 19 | 火 | 内科検診(プール前検診を兼ねる) | 5, 6年 | 13:10～ |
| | 20 | 水 | 尿検査二次追加回収 | 該当者 | 1時間目が始まる前までに保健室へ |
| | 21 | 木 | 内科検診(プール前検診を兼ねる) | 3, 4年 | 13:10～ |
| | 25 | 月 | 脊柱側弯検査 | 5年、他学年該当者 | 8:45～ |
| | 26 | 火 | 心臓検診一次追加 | 該当者 | 保護者同伴 於：港区医師会 |
| 28 | 木 | 内科検診(プール前検診を兼ねる) | 1, 2年 | 9:00～ | |
| 6 | 4 | 木 | 歯科検診 | 5, 6年 | 9:00～ |
| | 9 | 火 | 歯科検診 | 3, 4年 | 9:00～ |
| | 11 | 木 | 歯科検診 | 1, 2年 | 9:00～ |
| | 16 | 火 | 尿検査三次 | 該当者 | 保護者同伴 於：生涯学習センターばるーん |
| | 18 | 木 | 心臓検診二次 | 該当者 | 保護者同伴 於：生涯学習センターばるーん |
| 7 | 3 | 金 | 色覚検査 | 4年希望者 | |

※健康診断の結果のお知らせは、歯科検診以外、異常や異常の疑いがある人にもお渡しいたします。全ての検診結果が書かれた「健康診断の記録」は6～7月頃、お渡しいたします。

※学校での健康診断は「スクリーニング(異常の疑いのあるものを選び出す)」として行っています。そのため医療機関で「異常なし」の診断になることもあります。ご了承ください。

※あじさい学級のみなさんは、高松中学校で健康診断をうけます。