



令和7年12月22日
港区立高輪台小学校

今は違う、昔は日の入りが一日の始まりと考えられていました。そのため一年の始まりは大晦日の夕方。一年で最初の食事の夕食にごちそうを食べて新年を祝いました。そのごちそうは、一年無事で過ごせた感謝と、新年の無病息災を願い、新しい年の神様「年神様」へのお供え物でもあります。みなさんも一年の感謝の気持ちと次の一年の健康を願って、大晦日の夕飯を食べてみてください。年末年始はおいしいものをたくさん食べたり、久しぶりに親戚と会ったり、お出かけをしたりと、いつもとは違う生活をする人が多いと思います。生活リズムが崩れないように気を付けて楽しい思い出をたくさんつくりましょう。

2学期来室状況(9月1日～12月19日)

けが のべ 641 人 (No.1 打撲)

病気 のべ 205 人 (No.1 頭痛)

合計 のべ 846 人



歯みがきカレンダー

保健給食委員会のみなさんが
冬休みの歯みがきカレンダーを
作成してくれました。規則正しい
生活を心がけ、1日2～3回隅々
まで歯をみが
きましょう。



計測を行います

1月 8日(木) あじさい

9日(金) 6-1, 5年生

13日(火) 6-2, 3, 4年生

14日(水) 6-3, 1, 2年生

16日(金) 6-4



保護者の皆さんへ

11月に流行したインフルエンザ株はサブグレードKといい、A香港型の変異株とのことです。「予防接種をしているから大丈夫」という声を時々耳にしますが、予防接種が効かないわけではないようですが、効きにくいようです。予防接種にプラスしていつもの自分でできる予防が大切になるシーズンのようです。インフルエンザの他に水痘にかかった人がいました。

11月上旬にインフルエンザや発熱による欠席者が急に増えました。区内で学級閉鎖が相次ぐ中、閉鎖することなく過ごすことができました。児童一人ひとりの意識の高さや保護者の方々のサポートのおかげだと感謝しております。ありがとうございました。これらが寒さの本番ですので、まだまだ油断を許さない状況です。引き続き、サポートをよろしくお願いいたします。

近隣校で、感染性胃腸炎がばつばつ出てきているという情報がありました。すぐるにて東京都健康安全研究センターが発行している「家庭でできるノロウイルス対策」を配信いたします。ご参考になさってください。

感染症注意報

自分も
まわりも

10のアクション 健康に 過ごすための



ポイント1

ウイルスを寄せ付けない

ウイルスは目に見えないのでどこに
いるかわかりません。換気で外
に逃がす、手洗いで洗い流す!



ポイント2

免疫力を高める

免疫力を高めれば、ウイルスが入
てきても、追い出したりやつつたり
してくれる!

ポイント3

うつらない・うつさない

感染するリスクが高い
行動や、自分が感染して
しまったときに人にうつす
危険のある行動は避ける!



感染経路別

冬に気をつけたい

病気の例

覚えておきたい4つの感染経路

飛沫感染

せきやくしゃみなどで飛び散っ
た飛沫に含まれたウイルスなど
を吸い込む

接触感染

ウイルスなどがついたものに
触れた手で自分の鼻や口に
触れる

空気感染

空気の流れに乗って漂うウイ
ルスなどを吸い込む

経口感染

ウイルスなどがついたものを口
にする

飛沫・接触感染

- ☒ 新型コロナウイルス感染症
- ☒ インフルエンザ
- ☒ 溶連菌感染症 など



空気・飛沫・接触・経口感染

- ☒ 感染性胃腸炎 (ノロウイルス) など

