



令和7年12月22日
港区立高輪台小学校

今とは違い、昔は日の入りが一日の始まりと考えられていました。そのため一年の始まりは大晦日の夕方。一年で最初の食事の夕食にごちそうを食べて新年を祝いました。そのごちそうは、一年無事で過ごせた感謝と、新年の無病息災を願い、新しい年の神様「年神様」へのお供え物でもあります。みなさんも一年の感謝の気持ちと次の一年の健康を願って、大晦日の夕飯を食べてみてください。年末年始はおいしいものをたくさん食べたり、久しぶりに親戚と会ったり、お出かけをしたりと、いつもとは違う生活をする人が多いと思います。生活リズムが崩れないように気を付けて楽しい思い出をたくさんつくりましょう。

2学期来室状況(9月1日~12月19日)

けが のべ **641** 人 (No.1 打撲)

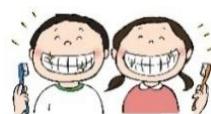
病気 のべ **205** 人 (No.1 頭痛)

合計 のべ **846** 人



は 齒みがきカレンダー

保健給食委員会のみなさんが
冬休みの歯みがきカレンダーを
作成してくれました。規則正しい
生活を心がけ、1日2~3回毎々
まで歯をみが
きましょう。



計測を行います

- 1月 8日(木) あじさい
- 9日(金) 6-1, 5年生
- 13日(火) 6-2, 3, 4年生
- 14日(水) 6-3, 1, 2年生
- 16日(金) 6-4



保護者の皆さんへ

11月に流行したインフルエンザ株はサブグレードKといい、A香港型の変異株とのことです。「予防接種をしているから大丈夫」という声を時々耳にしますが、予防接種が効かないわけではないようですが、効きにくいようです。予防接種にプラスしていつもの自分でできる予防が大切になるシーズンのようです。インフルエンザの他に水痘にかかった人がいました。

11月上旬にインフルエンザや発熱による欠席者が急に増えました。区内で学級閉鎖が相次ぐ中、閉鎖することなく過ごすことができました。児童一人ひとりの意識の高さや保護者の方々のサポートのおかげだと感謝しております。ありがとうございました。これからが寒さの本番ですので、まだまだ油断を許さない状況です。引き続き、サポートをよろしくお願ひいたします。

近隣校で、感染性胃腸炎がぱつぱつ出てきているという情報がありました。すぐーるにて東京都健康安全研究センターが発行している「家庭ができるノロウイルス対策」を配信いたします。ご参考になさってください。

感 染 症 注 意 報

自分も
まわりも

10のアクション

過ごすために 健康に

☆



感染経路別

冬に気をつけたい

病気の例

覚えておきたい4つの感染経路

飛沫感染

せきやくしゃみなどで飛び散った飛沫に含まれたウイルスなどを吸い込む

接触感染

ウイルスなどがついたものに触れた手で自分の鼻や口に触れる

空気感染

空気の流れに乗って漂うウイルスなどを吸い込む

経口感染

ウイルスなどがついたものを口にする

ポイント★1

ウイルスを寄せ付けない

ウイルスは目に見えないのでどこにいるかわかりません。換気で外に逃がす、手洗いで洗い流す！



ポイント★2

免疫力を高める

免疫力を高めれば、ウイルスが入ってきても、追い出したりやっつけたりしてくれる！

ポイント★3

うつらない・うつさない

感染するリスクが高い行動や、自分が感染してしまったときに人にうつす危険のある行動は避ける！

