



令和7年4月7日
港区立高輪台小学校

あた ねんど 新しい年度がスタートしました。希望に胸膨らませて入学してきた一年生。在校生の皆さんも一学年ずつ
にい ねえ お兄さん、お姉さんになりましたね。新しい学年、新しい学級、新しい出会い、いろいろな新しいことに囲まれて、
きたい ふあん 期待と不安でいっぱいなのではないでしょうか？そんな新鮮な気持ちを忘れずに一年間元気に過ごしましょう。

らいしゅう けんこう す 来週から、健康に過ごすために悪いところはないか、また、どのくらい成長したかを調べるために健康診断が
おこな じぶん からだ し 行われます。自分の体を知るよい機会です。しっかりと見つめましょう。

ちょっとだけご紹介します

ベッド

ちょうし わる とき やす 調子が悪い時、休むことができます



やす 休んでいる人がいるか
もしれないので、
ほけんしつ 保健室ではお静かに。

応急手当の道具

てあて 手当をするための精製水や絆創膏



けがをした時は、傷口をきれ
いに洗ってから保健室に
来ましょう。

からだについての本

ほけんしつ なか よ 保健室の中で読みましょう



じぶん 自分のからだなのに、意外と
知らないことも多いです。本で
しら 調べてみると大発見があるかも！

保健室にありそうだけどないもの、どれだ？



せいかい 正解は②の薬です

びょういん 病院ではないのでありません。必要な時は家から持ってきてきましょう。絆創膏や湿布なども
ひつようさいげん 必要最低限しかありません。貼り替えが必要な時は持ってきてきましょう。

けがや病気で保健室に来たら、おしえてね



ほけんしつ
保健室には
なん
何がある？

校医さんの紹介です

- 内科 鈴木浩一先生
(鈴木医院)
- 歯科 鈴木一行先生
(鈴木歯科医院)
あじさい:ギルブレス有香先生
(ニュー新橋歯科医院)
- 眼科 社本真紀先生
(高輪台眼科医院)
- 耳鼻科 戸塚大輔先生
(白金高輪耳鼻咽喉科クリニック)
- 薬剤師 木幡 純先生
(田町芝浦ファミリー薬局)

定期健康診断をはじめ、様々な
所でお世話になります。



※学級数増加にともない、4月から養護教諭が2名体制になります。昨年度から引き続きます〇〇〇〇と、今年度着任した〇〇〇〇です。よろしくお願いいたします。
※ほけんだよりにつきまして、毎月のものは変わらず配信と配布を考えております。健康診断号などは配信のみとなります。



【家庭での健康観察のポイント】

一日、元気に過ごせるかどうか、保護者の方の目で判断して送り出してください。

- ①食欲、睡眠、排便などの基本的な生活習慣についていつもと一緒かどうか。
- ②家庭での学習や遊びなどの様子がいつもと一緒かどうか。
- ③顔色・目・耳・鼻・皮膚等の状況、体温などがいつもと一緒かどうか。

健康診断には2つの目的があります。

- ①健康状態を把握して、より良い健康状態で生活をする。
- ②家庭での健康観察をふまえて疾病があるかないかをみる。

月	日	曜	項 目	学年	備考
4	8	火	各種保健関係書類メ切	2～6年	記入漏れのないように！！厳守！！
	9	水	計測	4～6年	体育着
	10	木	計測	1～3年	体育着
	11	金	尿検査一次回収	全学年	昨年は忘れが90人もいました！忘れずに持ってきてましょう！
			各種保健関係書類メ切	1年	記入漏れのないように！！厳守！！
	15	火	視力検査	5, 6年	眼鏡を持っている人は持参
	16	水	視力検査	3, 4年	眼鏡を持っている人は持参
	17	木	視力検査	2年	眼鏡を持っている人は持参
	18	金	尿検査一次追加回収	該当者	1時間目が始まる前までに保健室へ
	22	火	聴力検査	2, 5年	
	23	水	聴力検査	3年	
5	8	木	眼科検診	2, 4, 5年	9:00～
	9	金	尿検査二次回収	該当者	1時間目が始まる前までに保健室へ
			聴力	1年	
	12	月	視力	1年	眼鏡を持っている人は持参
	13	火	心臓検診	1年生、他学年該当者	9:00～
	14	水	耳鼻科検診	全学年	8:50～
	15	木	眼科検診	1, 3, 6年	9:00～
	16	金	尿検査二次追加回収	該当者	1時間目が始まる前までに保健室へ
	20	火	内科検診（プール前検診を兼ねる）	3, 6年	13:10～
	22	木	内科検診（プール前検診を兼ねる） 心臓検診一次追加	1, 2年 未受診者	9:00～～ 港区医師会 13:30～15:30
6	5	木	歯科検診	1, 3年	9:00～
	10	火	歯科検診	5, 6年	9:00～
	12	木	歯科検診	2, 4年	9:00～
	17	火	尿検査三次	該当者	生涯学習センターばるーん 10:00～
	18	水	心臓検診二次	該当者	生涯学習センターばるーん 10:00～
7	2	水	色覚検査	4年希望者	

※健康診断の結果のお知らせは、歯科検診以外、異常や異常の疑いがある人にもお渡しいたします。全ての検診結果が書かれた「健康診断の記録」は6～7月頃、お渡しいたします。

※学校での健康診断は「スクリーニング（異常の疑いのあるものを選び出す）」として行っています。そのため医療機関で「異常なし」の診断になることもあります。ご了承ください。

※あじさい学級のみなさんは、高松中学校で健康診断をうけます。