

ほけんだより 3月

令和7年2月28日
港区立高輪台小学校

3月5日は「啓蟄」。難しい漢字ですが、「春の陽気で土が温まり、土の中で冬ごもりしていた虫たちが這いあがってくる時期」という意味です。私たちも、春から始まる新しい学年に向けて、準備を始める時期がやってきました。一日一日を大切に過ごしていきましょう。



「ありがとう」の気持ちを、きちんと言葉にできていますか? 「照れてしまう」とか「いちいち言わなくても伝わる」とおもっている人もいるかもしれません。また、家族や友達から何かをしてもらっても当たり前と思っている人もいるのかもしれませんが。3月9日は「サンキュー」=「ありがとう」の日です。いつもより意識して「ありがとう」を言ってみましょう。言葉にすると気持ちがよくなって、笑顔も増えてきます。

東京都学校歯科保健優良校に選ばれました。これは、保健給食委員会の児童が作成した夏休み・冬休みの歯みがきカレンダーの取り組みや、歯科校医さんによる3,5年生の歯科指導など、むし歯にならないための活動が認められたものです。高輪台小学校全員におくられました。



保護者の皆さんへ

最近の感染症の様子ですが、胃腸炎や発熱で体調を崩す人が多くみられます。インフルエンザや溶連菌感染症も見られますが、それ程多くはありません。胃腸炎の場合「感染性胃腸炎」「ウイルス性胃腸炎」と言われた場合は、出席停止になりますので、登校する際、登校連絡票(ホームページからダウンロード可)に必要事項をご記入頂き、ご提出ください。

学校では引き続き、手洗いがい、換気の指導を行っていきたく思っております。ご家庭でもお子さんの様子が、いつもと違うなどみられたら、無理して登校せずに、ご家庭で様子を見るなどご協力をお願いいたします。

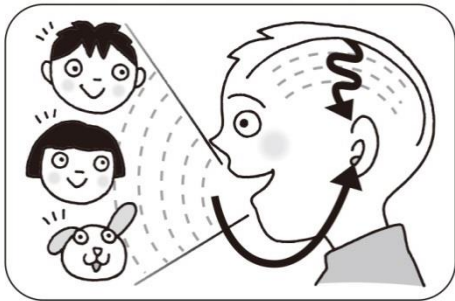
みみ ふしぎ 耳って不思議だね

【問1】耳の中には、形が似ているためにその名前が付いた部分があります。カタツムリに似ているのは、どこの部分でしょう。



- ① 蝸牛 (かぎゅう) ② 耳の穴 (みみあな)

答えは①蝸牛です。外からは見えない奥の方にカタツムリに似た部分があります。音はもともと、空気の揺れを「こまく」をふるわせて電気信号となって脳に伝わり「音が聞こえる」となるのです。「ふるえ」を「電気信号」に変えるのが蝸牛の役目です。



【問2】みんなに聞こえるのはどっちの声？

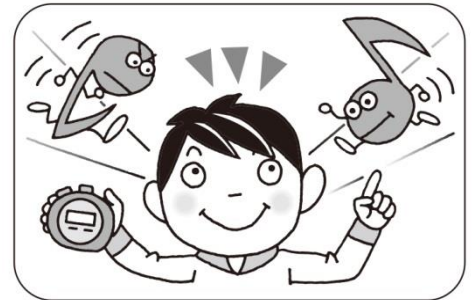
- ① 自分に聞こえている声 (じぶんきこえているこえ) ② 録音した声 (ろくおんしたこえ)

答えは②録音した声です。自分の声として聞いている音には、空気を通して耳に入る音の他に、もう一つあります。それは、声のゆれが直接頭蓋骨に伝わり、耳の中に届く音です。この音は自分にだけ聞こえる音です。だから周りの人が聞いている自分の声と録音した声は同じなのです。

【問3】音のする方向がわかるのはなぜ？

- ① 耳が2つあるから (みみが2つあるから) ② 耳にセンサーがあるから (みみにセンサーがあるから)

答えは①耳が2つあるからです。左右の耳は「音の大きさ」と「聞こえるまでの時間」のずれから、方向を判断します。正面からの音なら左右の耳に聞こえる大きさも時間も一緒です。左からの音は左の方が少し大きくて少し早く聞こえます。わずかなずれを聞き分ける耳ってすごいですね。



私たちの耳は、いつも何かの音を聞いています。どんなに静かに思っても、かすかな風の音や小さな家電の音などが聞こえています。もし耳を完全に休ませようと音のない部屋を作ったとしたら、人は落ち着くどころか不安でいっぱいになるそうです。毎日、休むことなく働いている私たちの耳。心地よい音や言葉、自然の音で、大切にしたいですね。