

給食だより



令和6年4月8日
港区立高輪台小学校
校長 森 勇人
栄養職員 八代 美弥子

ご入学、ご進級おめでとうございます。

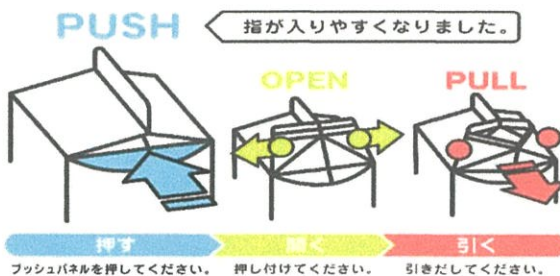
新年度が始まりました。食を通じて、子どもたちが元気に毎日をすごしていけるように努めていきますので、よろしくお願いいたします。



給食時間の約束

<p>茶わんや汁わんは手に持って食べよう</p>	<p>好ききらいをしないで食べよう</p>	<p>口に食べ物を入れたまま話さないようにしましょう</p>
<p>食べている途中で立ち歩かないようにしましょう</p>	<p>食事中にきたない話はやめよう</p>	<p>よくかんで楽しく食べよう</p>

学校給食の牛乳はストローレスです



コップから飲むイメージで、ストローを使わずに、牛乳を飲みます。手のケガなどでパックを持つことができない方は、ご相談ください。

毎月の献立表をご確認ください

毎月配布している献立表には、献立名や使用している食材などが書かれています。食べたことがない食材があった時は、ぜひご家庭で一度食べてみてください。家族と一緒に確認して、話題にしてみませんか。



早起き 早寝を心がけましょう

大切な食事のあいさつ いただきます・ごちそうさま

日本には食事の前後のあいさつがあります。「いただきます」にも「ごちそうさま」にも食べ物の命や食事を用意するためにかわった人たちへの感謝の気持ちが込められています。



給食当番は身支度も大切な仕事です

★つめは短く切りましょう

★石けんでしっかり手洗いをしましょう

★マスクをきちんとつけましょう。ランドセルに予備のマスクを！



★ぼうしは髪の毛が出ないようにかぶりましょう

お願い

お子さんが白衣などを持ち帰った際に洗濯・アイロンがけをお願いします。

Q. 給食当番なのに体調が悪い時は

どうするの？

A.

下痢や発熱、腹痛、おう吐などの感染症の症状がある場合は、そのまま給食当番をすると、感染が拡大してしまうことがあります。体調が悪い時は、先生に相談をして、ほかの人に給食当番をかわってもらいましょう。



よろしく
お願いします



こんにちは。学校栄養職員の八代美弥子です。調理は、昨年に引き続き株式会社スエヒロが担当します。給食は十分な衛生管理のもとみなさんの成長や健康のために栄養バランスを考えてつくっています。子供たちの元気な「ごちそうさまでした！」の音が聞けるよう、力を合わせてまいります。よろしくお願いいたします。

